



# Fiche d'adhésion Saison HIVERNALE

du 31 Octobre 2023 au 24 Avril 2024

Nom : ..... Prénom: .....  
 Adresse : .....  
 Commune : ..... Tel: .....

Abonnement Saison Hivernale : Chèques ou Espèces

Adhésion Saison Hivernale : Chèque ou Espèces (5€)

E-mail : .....  
 Lieu de distribution : Grézieu ou Messimy

Comment avez-vous entendu parler des Paniers des Vallons? .....

Un Chèque ou espèces par mois, merci d'inscrire le mois au dos du chèque

	Tailles/ Types de paniers	Nombre	Prix paniers	Frais Fixes (1)	Prix paniers avec FF	Montant /semaine
Légumes	Petit L	0	8,00 €	1,20 €	9,20 €	- €
	Moyen L	0	12,00 €	1,80 €	13,80 €	- €
	Grand L	0	16,00 €	2,40 €	18,40 €	- €
Mixte (petit Légumes + mini Fruits)		0	13,00 €	2,00 €	15,00 €	- €
Fruits	Petit F	0	8,00 €	1,20 €	9,20 €	- €
	Moyen F	0	12,00 €	1,80 €	13,80 €	- €
6 Yaourts Bio (2) Livraison Bi-mensuel	Yaourts nature	0	3,00 €	0,30 €	3,30 €	- €
	Yaourts aromatisés	0	3,30 €	0,30 €	3,60 €	- €
	Yaourts confiture	0	3,90 €	0,40 €	4,30 €	- €
	Crèmes dessert	0	3,90 €	0,40 €	4,30 €	- €
Œufs	Boîte de 6 œufs	0	2,48 €	0,37 €	2,85 €	- €
Blé Bio semi-complète Culture céréalière (3)	Farine T80 2 KG	0	4,00 €	0,60 €	4,60 €	- €
	Farine T80 5 KG	0	9,50 €	1,40 €	10,90 €	- €
	Pâte 350 G	0	3,00 €	0,40 €	3,40 €	- €
	Pâte 700 G	0	5,00 €	0,70 €	5,70 €	- €
	Pois chiche Bio 500 G (local)	0	3,00 €	0,40 €	3,40 €	- €
Fromage Bio de chèvre (2) Livraison Bi-mensuel	Petit fromage	0	7,00 €	0,70 €	7,70 €	- €
	Moyen fromage	0	11,00 €	1,10 €	12,10 €	- €
<b>Total hebdomadaire fixe</b>						- €

**Distribution le Mercredi**  
 18h30-20h soir 20h-20h15  
 GREZIEU-LA-VARENNE MESSIMY  
 sous la Halle, Salle d'activité,  
 Rue Emile 1 rue Froide  
 Evellier

"Paniers des Vallons" association de consommateurs et producteurs locaux :  
**Circuit court - équitable - local** (-de 50 km)  
**Culture BIO ou raisonnée en V.E.R \***  
 (1) Frais Fixes de 15%  
 Coûts structurels : site internet, charge salariale, évènements..  
 (2) Les laitages sont distribués toutes les 2 semaines  
 (3) Farine et pâte sont distribués **3 fois par saison** : en déc, fév, avril.

Jour de distribution selon les mois	nov	déc	janv	fév	mars	avril
	31-oct 08-nov 15-nov 22-nov 29-nov	06-déc 13-déc 20-déc 27-déc	03-janv 10-janv 17-janv 24-janv 31-janv	07-févr 14-févr 21-févr 28-févr	06-mars 13-mars 20-mars 27-mars	03-avr 10-avr 17-avr 24-avr
Nb de distribution Yaourts	2	2	3	2	2	2
Nb de distribution Fromages *	3	2	0	0	2	2
Nombre de semaines	5	4	5	4	4	4
Montant des chèques	- €	- €	- €	- €	- €	- €



J'adhère à l'association Paniers des Vallons pour la saison HIVER 2023  
 Je reconnais avoir pris connaissance du règlement intérieur de l'association.

Fait à : .....  
 Le : .....

Signature : .....