



Fiche d'adhésion Saison HIVERNALE

du 1 Novembre 2023 au 24 Mai 2024

Nom : Prénom :
Adresse :
Commune : Tel :

Abonnement Saison Hivernale

Chèques ou Espèces

E-mail :

Adhésion Saison Hivernale :

(5€)

Chèque ou Espèces

Lieu de distribution : Grézieu Ou Messimy

Comment avez-vous entendu parler des Paniers des Vallons?

Un Chèque ou espèces par mois, merci d'inscrire le mois au dos du chèque

	Tailles/ Types de paniers	Nombre	Prix paniers	Frais Fixes (1)	Prix paniers avec FF	Montant /semaine
Légumes	Petit L		8,00 €	1,20 €	9,20 €	- €
	Moyen L		12,00 €	1,80 €	13,80 €	- €
	Grand L		16,00 €	2,40 €	18,40 €	- €
Mixte (petit Légumes + mini Fruits)			13,00 €	2,00 €	15,00 €	- €
Fruits	Petit F		8,00 €	1,20 €	9,20 €	- €
	Moyen F		12,00 €	1,80 €	13,80 €	- €
Yaourts Bio (2) Livraison Bi-mensuel Prix pour 6 yaourts par semaine	Yaourts nature		3,00 €	0,30 €	3,30 €	- €
	Yaourts aromatisés		3,30 €	0,30 €	3,60 €	- €
	Yaourts confiture		3,90 €	0,40 €	4,30 €	- €
	Crèmes dessert		3,90 €	0,40 €	4,30 €	- €
Œufs (3)	Boîte de 6 œufs		2,48 €	0,37 €	2,85 €	- €
Pain Bio Artisanal Pain de 500g	Pain Campagne		2,40 €	0,30 €	2,70 €	- €
	Pain Complet		2,40 €	0,30 €	2,70 €	- €
	Pain Seigle		2,70 €	0,40 €	3,10 €	- €
	Pain Graines		2,70 €	0,40 €	3,10 €	- €
	Pain Epeautre		3,10 €	0,50 €	3,60 €	- €
	Pain Population (Blé ancien)		3,10 €	0,50 €	3,60 €	- €
						- €
Fromage Bio de chèvre	Petit fromage					- €
	Moyen fromage					- €
Total hebdomadaire						- €

Distribution le Mercredi

18h30-20h soir 20h-20h15

GREZIEU-LA-VARENNE
sous la Halle,
Rue Emile
Evellier

MESSIMY
Salle d'activité,
1 rue Froide

les Paniers des Vallons est une association de consommateurs et de producteurs locaux qui met en place un circuit court équitable et local (-de 50 km)

(1) Frais Fixes de 15% Coûts structurels tels que site internet, charge salariale, évènement etc...

(2) Les yaourts sont distribués toutes les 2 semaines pour soutenir les frais de transport

Mois	nov	déc	janvier	fév	mars	avril
	01-nov	06-déc	03-janv	07-févr	06-mars	03-avr
	08-nov	13-déc	10-janv	14-févr	13-mars	10-avr
	15-nov	20-déc	17-janv	21-févr	20-mars	17-avr
	22-nov	27-déc	24-janv	28-févr	27-mars	24-avr
	29-nov		31-janv			
Nombre de semaines	5	4	5	4	4	4
Montant des chèques	- €	- €	- €	- €	- €	- €

J'adhère à l'association Paniers des Vallons pour la saison HIVER 2022.
Je reconnais avoir pris connaissance du règlement intérieur de l'association.

Fait à :
Le :

Signature :
.....



Mode d'emploi de la fiche

Astuce : Le fichier se remplit automatiquement si il est saisi sous Excel

(Mettre la quantité de paniers dans la colonne "nombre", le calcul du montant de vos chèques se fait automatiquement)

1. Indiquez vos coordonnées ainsi que le lieu de distribution.
2. Pour chaque panier, indiquez le nombre voulu, calculez le **montant par semaine** (= Prix paniers avec FF X Nombre).
Additionnez les "montant par semaine" pour chaque panier pour obtenir le "total hebdomadaire"
3. Multipliez ce montant par le nombre de semaines par mois. (**merci de ne pas déduire vos futures absences**)
4. Faites un chèque pour chaque montant mensuel, en plus du chèque d'adhésion (5€).

Règles générales

1. Tout nouvel abonné bénéficie d'une période d'essai de 4 semaines. Dans le courant de cette période, la taille et le type de panier peuvent-être changés. Le contrat peut-être rompu. L'adhésion n'est pas remboursée.
2. Un système d'absence est défini: tout abonné peut, à titre exceptionnel, demander une annulation de son panier sur une semaine de son choix, défini au moins 1 semaine à l'avance et ce dans la limite de 5 absences pour la saison.
3. Les chèques seront encaissés à la fin du mois concerné.
4. La régularisation en fonction des absences sera faite en fin de saison.
5. Pour les inscriptions en cours de saison, veuillez calculer le montant mensuel à partir du 1er jour de la distribution choisie.

Les distributions de paniers se font avec l'aide des adhérents.

Nous vous solliciterons pour participer à une permanence selon vos disponibilités.

Exemple de quelques compositions de paniers (saison hiver):

Petit Panier Légumes 8€	Moyen Panier Légumes 12€	Grand Panier Légumes 16€	Panier Mixte 13€	Moyen Panier Fruits 12€	Petit Panier Fruits 8€
1 kg de Choux vert	750 g d'Épinards	1 kg d'Épinards	Compote pommes-pêches de vigne (620 g)	Compote de Poires (620 g)	Compote de Poires (620 g)
1,34 kg de Courges	250 g de Pleurotes	300 g de Pleurotes	750 g de Pommes	Confiture Framboise 212 ml	1 Jus de Poires
200 g de Maches	750 g de Choux Rouge	1,34 kg de Carottes	1,25 kg de Butternut	Nectare de pêche de vigne	1 kg de Pommes
910 g de Poireaux	530 g d'Endives	1.67 kg de Pomme de Terre Rouge	670 g de Carottes	1,15 kg de Pommes	
	200 g de Maches	200 g de Maches	200 g de Pleurotes		
	1 Salade	1 kg de Navets	750 g de Panais		
		500 g d'Oignons jaunes	1 Salade		



Les Paniers des Vallons
CCVL

20 Chemin du Stade
69670 VAUGNERAY

06 29 42 92 42

lespaniersdesvallons@gmail.com