

Nom : Prénom:

Adresse :

Commune : Tel:

E-mail :

Lieu de distribution : Grézieu Ou Messimy

Abonnement estival : Chèques ou Espèces

Adhésion estivale: (5€) Chèque ou Espèces

Comment avez-vous entendu parler des Paniers des Vallons ? - - - - >

Un Chèque ou espèces par mois, merci d'inscrire le mois au dos du chèque

	Tailles/ Types de paniers	Nombre	Prix paniers	Frais Fixes (1)	Prix paniers avec FF	Montant /semaine
Légumes	Petit		8,00 €	1,20 €	9,20 €	- €
	Moyen		12,00 €	1,80 €	13,80 €	- €
	Grand		16,00 €	2,40 €	18,40 €	- €
Fruits	Petit		8,00 €	1,20 €	9,20 €	- €
	Moyen		12,00 €	1,80 €	13,80 €	- €
	Grand		16,00 €	2,40 €	18,40 €	- €
Yaourts Bio (2) Livraison Bi-mensuel Prix pour 6 yaourts par semaine	Yaourts nature		3,00 €	0,30 €	3,30 €	- €
	Yaourts aromatisés		3,30 €	0,33 €	3,63 €	- €
	Yaourts confiture		3,90 €	0,39 €	4,29 €	- €
	Crèmes dessert		3,90 €	0,39 €	4,29 €	- €
Œufs	Boîte de 6 œufs		2,48 €	0,37 €	2,85 €	- €
Pain Bio Tarif à venir	Pain Demi-Complet		- €	- €	- €	- €
	Pain Complet		- €	- €	- €	- €
	Pain Seigle		- €	- €	- €	- €
	Pain Graines		- €	- €	- €	- €
	Pain Epeautre		- €	- €	- €	- €
						- €
Fromage de Chèvre (2) Livraison Bi-mensuel	Petit Chèvre frais		1,30 €	0,13 €	1,43 €	- €
	Petit Chèvre mi-sec ou sec		1,30 €	0,13 €	1,43 €	- €
	Chèvre parfumé		2,80 €	0,28 €	3,08 €	- €
	Crottin frais		2,00 €	0,20 €	2,20 €	- €
	Crottin mi-sec ou sec		2,00 €	0,20 €	2,20 €	- €
Total hebdomadaire						- €

Distribution le Mercredi
18h30-20h soir **20h-20h15**
GREZIEU-LA-VARENNE **MESSIMY**
 sous la Halle, Salle d'activité,
 Rue Emile Evellier 1 rue Froide

les Paniers des Vallons est une association de consommateurs et de producteurs locaux qui met en place un **circuit court équitable et local (-de 50 km)**

(1) Frais Fixes de 15% Coûts structurels tels que site internet, charge salariale, évènement etc...

(2) Les yaourts sont distribués toutes les 2 semaines pour soutenir les frais de transport

Mois	mai	juin	juillt	août	sept	oct
	03-mai 10-mai 17-mai 24-mai 31-mai	07-juin 14-juin 21-juin 28-juin	05-juil 12-juil 19-juil 26-juil	02-août 09-août 16-août 23-août 30-août	06-sept 13-sept 20-sept 27-sept	04-oct 11-oct 18-oct 25-oct
Nombre de semaines	5	4	4	5	4	4
Montant des chèques	- €	- €	- €	- €	- €	- €

J'adhère à l'association Paniers des Vallons pour la saison ESTIVALE 2023.
 Je reconnais avoir pris connaissance du règlement intérieur de l'association.

Fait à :
 Le :

Signature :



Mode d'emploi de la fiche

Astuce : Le fichier se remplit automatiquement si il est saisi sous Excel

(Mettre la quantité de paniers dans la colonne "nombre", le calcul du montant de vos chèques se fait automatiquement)

1. Indiquez vos coordonnées ainsi que le lieu de distribution.
2. Pour chaque panier, indiquez le nombre voulu, calculez le **montant par semaine** (Nombre x Prix paniers avec FF) Additionnez les "montants par semaine" pour chaque panier pour obtenir le "total hebdomadaire"
3. Multipliez ce montant par le nombre de semaines par mois.
(merci de ne pas prendre en considération vos futures absences)
4. Faites un chèque pour chaque montant mensuel, en plus du chèque d'adhésion (5€).

Règles générales

1. Tout nouvel abonné bénéficie d'une période d'essai de 4 semaines. Dans le courant de cette période, la taille et le type de panier peuvent-être changés. Le contrat peut-être rompu. L'adhésion n'est pas remboursée.
2. Un système d'absence est défini : tout abonné peut, à titre exceptionnel, demander une annulation de son panier sur une semaine de son choix, défini au moins 1 semaine à l'avance et ce dans la limite de 5 absences pour la saison.
3. Les chèques seront encaissés à la fin du mois concerné.
4. La régularisation en fonction des absences sera faite en fin de saison.
5. Pour les inscriptions en cours de saison, veuillez calculer le montant mensuel à partir du 1er jour de la distribution choisie.

Les distributions de paniers se font avec l'aide des adhérents.

Nous vous solliciterons pour participer à une permanence selon vos disponibilités.

Exemple de quelques compositions de paniers (saison estivale):

Petit Panier Légumes 8€	Moyen Panier Légumes 12€	Grand Panier Légumes 16€	Grand Panier Fruits 16€	Moyen Panier Fruits 12€	Petit Panier Fruits 8€
800 g de Pommes de Terre Nouvelle	1 kg d'Haricot verts	1 kg d'Haricot verts	500 g Fraise	500 g Fraise	500 g Fraise
1 Salade	1 Salade	1 Salade	750 g Cerise	800 g Cerise	750 g Cerise
1.35 kg de Courgettes	1.20 kg de Tomates	1.20 kg de Tomates	800 g Pêche	1 Kg Pêche	
800 g de Carottes	1 Poivron	1 Poivron	1 barquette de 125 g Framboise		
		1 Aubergine	500 g d'Abricot		
		4 Epis de Mais	1 Jus de pomme		
			1 Pot de confiture 220 g		



Les Paniers des Vallons
CCVL

20 Chemin du Stade
69670 VAUGNERAY

06 29 42 92 42

lespaniersdesvallons@gmail.com