



Fiche d'adhésion à la saison été

du 4 mai au 26 octobre 2022

Nom : Prénom:

Adresse : Code postal:

Commune : Tel:

E-mail :

Lieu de distribution : Grézieu Ou Messimy

Abonnement saison été : Chèques ou Espèces

Adhésion saison été: (5€) Chèque ou Espèces

Comment avez-vous entendu parler des Paniers des Vallons?

Un Chèque ou espèces par mois, merci d'inscrire le mois au dos du

	Tailles/ Types de paniers	Nombre	Prix paniers	Frais Fixes (1)	Prix paniers avec FF	Montant /semaine
Légumes	Petit		8,00 €	1,20 €	9,20 €	- €
	Moyen		12,00 €	1,80 €	13,80 €	- €
	Grand		16,00 €	2,40 €	18,40 €	- €
Fruits	Petit		8,00 €	1,20 €	9,20 €	- €
	Moyen		12,00 €	1,80 €	13,80 €	- €
	Grand		16,00 €	2,40 €	18,40 €	- €
Yaourts Bio (2) (Livraison Bi-mensuel) Prix pour x6/semaines	Yaourts nature		3,00 €	0,45 €	3,45 €	- €
	Yaourts aromatisés		3,30 €	0,50 €	3,80 €	- €
	Yaourts confiture		3,90 €	0,59 €	4,49 €	- €
	Crèmes dessert		3,90 €	0,59 €	4,49 €	- €
Œufs	Boite de 6 œufs		2,00 €	0,27 €	2,27 €	- €
Pain Bio (Pain de 500g sauf seigle de 700g)	Pain 1/2 Complet		2,70 €	0,41 €	3,11 €	- €
	Pain Complet		2,90 €	0,44 €	3,34 €	- €
	Pain Seigle		3,85 €	0,58 €	4,43 €	- €
	Pain Graines		3,05 €	0,48 €	3,53 €	- €
	Pain Petit Epeautre		5,60 €	0,84 €	6,44 €	- €
	Pain Khorasan (Blé ancien)		5,60 €	0,84 €	6,44 €	- €
	Pain Riz		5,40 €	0,81 €	6,21 €	- €
	Pain Bröt		4,50 €	0,68 €	5,18 €	- €
	Pain Noix		5,30 €	0,80 €	6,10 €	- €
	Pain Fruits secs		5,40 €	0,81 €	6,21 €	- €
	Brioche (coupe de 400g)		7,06 €	1,06 €	8,12 €	- €
Total hebdomadaire						- €

Distribution le Mercredi soir

18h30-20h 19h45-20h

GREZIEU-LA-VARENNE MESSIMY

Sous la Halle, Salle d'activité, Rue Emile

Les Paniers des Vallons est une association de consommateurs et de producteurs locaux qui met en place **un circuit court équitable et local (-de 50 km)**.

(1) Frais Fixes: Coûts structurels de l'association comme le site internet, la charge salariale, etc... Ils sont de 15%

(2) Les yaourts seront distribués toutes les deux semaines à partir du 1er mai afin de soutenir les frais de transports de Mickaël.

Mois	Mai	Juin	Juil	Août	Sept	Oct
	04-mai 11-mai 18-mai 25-mai	01-juin 08-juin 15-juin 22-juin 29-juin	06-juil 14-juil 21-juil 28-juil	03-août 10-août 17-août 24-août 31-août	07-sept 14-sept 21-sept 28-sept	05-oct 12-oct 19-oct 26-oct
Nombre de semaines	4	5	4	5	4	4
Montant des chèques	- €	- €	- €	- €	- €	- €



J'adhère à l'association Paniers des Vallons pour la saison ETE 2022.

Je reconnais avoir pris connaissance du règlement intérieur de l'association.

Fait à :
Le :

Signature :

Mode d'emploi de la fiche

*Astuce : Le fichier se remplit automatiquement si il est saisi sous Excel
(Mettre la quantité de paniers dans la colonne "nombre", le calcul du montant de vos chèques se fait automatiquement)*

1. Indiquez vos coordonnées ainsi que le lieu de distribution.
2. Pour chaque panier, indiquez le nombre voulu, calculez le "montant par semaine" (= "Prix paniers avec FF" X "Nombre"). Additionnez les "montant par semaine" pour chaque panier pour obtenir le "total hebdomadaire"
3. Multipliez ce montant par le nombre de semaines par mois. (**merci de ne pas prendre en considération vos futures absences**)
4. Faites un chèque pour chaque montant mensuel, en plus du chèque d'adhésion (5€).

Règles générales

1. Tout nouvel abonné bénéficie d'une période d'essai de 4 semaines. Dans le courant de cette période, la taille et le type de panier peuvent-être changés. Le contrat peut-être rompu. L'adhésion n'est pas remboursée.
2. Un système d'absence est défini: tout abonné peut, à titre exceptionnel, demander une annulation de son panier sur une semaine de son choix, défini au moins 1 semaine à l'avance et ce dans la limite de 5 absences pour la saison.
3. Les chèques seront encaissés en fin du mois concerné.
4. La régularisation en fonction des absences sera faite en fin de saison.
5. Pour les inscriptions en cours de saison, veuillez calculer le montant mensuel à partir du 1er jour de la distribution choisie.

Les distributions de paniers se font avec l'aide des adhérents, nous vous solliciterons pour participer à une permanence selon vos disponibilités.

Exemple de quelques compositions de paniers (saison été):

Petit Panier Légumes 8€	Moyen Panier Légumes 12€	Grand Panier Légumes 16€	Grand Panier Fruits 16€	Moyen Panier Fruits 12€	Petit Panier Fruits 8€
800 g de Pommes de Terre Nouvelle	1 kg d'Haricot verts	1 kg d'Haricot verts	500 g Fraise	500 g Fraise	500 g Fraise
1 Salade	1 Salade	1 Salade	750 g Cerise	800 g Cerise	750 g Cerise
1.35 kg de Courgettes	1.20 kg de Tomates	1.20 kg de Tomates	800 g Pêche	1 Kg Pêche	
800 g de Carottes	1 Poivron	1 Poivron	1 barquette de 125 g Framboise		
		1 Aubergine	500 g d'Abricot		
		4 Epis de Mais	1 Jus de pomme		
			1 Pot de confiture 220 g		



Les Paniers des Vallons
CCVL
20 Chemin du Stade
69670 VAUGNERAY

06 29 42 92 42